



Directrices del Condado de Teton para el Público en General Durante la Fase Roja, Anaranjada y Amarilla

Categoría	Recomendaciones
General	<p>Siga cualquier otra norma establecida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud de Wyoming o el Departamento de Salud del Condado de Teton</p> <p>Siga las Normas Estrictas de Higiene, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos con la mayor frecuencia posible • Use desinfectante de manos (que contenga al menos un 60% de alcohol) cuando jabón y agua no estén disponibles • Cubra las toses o los estornudos en la manga o el codo, no en las manos • Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (botones, manillas de puertas, encimeras, etc.) • Evite tocarse la cara • Quédese en casa cuando esté enfermo <p>Siga las Medidas de Distanciamiento Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distancia física de 6 pies • Siempre mantenga una distancia de 6 pies de otras personas cuando esté en público • Absténgase de darse la mano con otras personas • No visite a los amigos o familia sin necesidad urgente • No asista a las reuniones grandes • Se fomentan los chateos telefónicos y de video en lugar de las reuniones en persona
Individuos de Alto Riesgo	<p>Por favor lea las Directrices del Apéndice C para los Individuos de Alto Riesgo para más información. También vea las recomendaciones de los CDC para “Personas que Necesitan Tomar Precauciones Adicionales” para obtener orientación más específica para individuos de alto riesgo.</p> <p>Se identifican a los “individuos de alto riesgo” como aquellos de 65 años de edad y mayores, aquellos que viven en un hogar de ancianos o en una instalación de cuidados a largo plazo, y aquellos de todas las edades con condiciones médicas subyacentes especialmente si no están bien controladas. Estas condiciones médicas incluyen: personas con enfermedad pulmonar crónica, asma moderada a grave, condiciones cardíacas graves, diabetes, obesidad grave, enfermedad renal crónica sometida a diálisis, enfermedad hepática, o inmunocomprometido de otra manera (sometido a tratamiento contra el cáncer, un trasplante de médula ósea o de órgano, las deficiencias inmunitarias, el VIH o SIDA mal controlados, y el uso prolongado de esteroides para la corteza y otros medicamentos de debilitamiento inmune). También hay investigaciones que apoyan un mayor riesgo de enfermedad grave para aquellos que fuman o fuman cigarrillos electrónicos. Aunque las mujeres embarazadas parecen tener el mismo riesgo que las adultas que no están embarazadas, las mujeres embarazadas deben protegerse a sí mismos de la exposición al COVID-19 y deben tomar precauciones similares a las de los individuos de alto riesgo.</p> <p>Los hogares con individuos de alto riesgo deben considerar proporcionar precauciones más intensivas y deben comportarse como si fueran un riesgo significativo al individuo de alto riesgo por:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usar una cubierta de tela para la cara • Lavarse las manos con frecuencia antes de interactuar con la persona, incluyendo dar de comer o cuidar a la persona • Proporcionar un espacio protegido para los miembros del hogar de alto riesgo, si sea posible • Asegurar que se desinfecten todos los utensilios y superficies con frecuencia • Aquellos que son, o trabajan con, poblaciones de alto riesgo deben someterse a revisión diaria/monitorización de síntomas y deben ser probados si desarrollan síntomas de COVID-19 • Las poblaciones de alto riesgo deben tomar precauciones adicionales para evitar contacto cercano con varias personas, incluyendo tener los mismos cuidadores siempre que sea posible.
Hogares con Miembros de la Familia Enfermos	<ul style="list-style-type: none"> • Dé a los miembros enfermos sus propios cuartos si sea posible y mantenga la puerta cerrada • Considere proporcionar protecciones adicionales o cuidado más intensivo para los miembros del hogar de alto riesgo: consulte la orientación de los CDC para cuidar a una persona enferma en casa • Tenga que solamente un miembro de la familia lo cuide



Resumen de Directrices para el Público en General

Alto Riesgo

Riesgo Moderado

Bajo Riesgo

Nuevo Riesgo Normal

Intensidad de Interrupción	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Resumen de las Directrices para el Público en General	<p>El Público en General Debe Tomar Precauciones Extremas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limite las interacciones a las personas en su hogar • Se fomentan los chateos telefónicos y de video en lugar de las reuniones en persona • Sólo viajes esenciales • Limite los viajes fuera del estado, póngase en cuarentena durante 14 días a su regreso <p>Siga las Normas Estrictas de Higiene, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos con la mayor frecuencia posible • Use desinfectante de manos (al menos 60% de alcohol) cuando jabón y agua no estén disponibles • Cubra las toses o los estornudos en la manga o el codo, no en las manos • Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (botones, manillas de puertas, encimeras, etc.) • Evite tocarse la cara • Quéedese en casa cuando esté enfermo <p>Siga las Medidas de Distanciamiento Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distancia física de 6 pies • Siempre mantenga una distancia de 6 pies de otras personas cuando esté en público • Absténgase de darse la mano con otras personas • No visite a los amigos o familia sin necesidad urgente • No asista a las reuniones grandes 	<p>El Público en General Debe Tomar Precauciones Extremas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salga de la casa con poca frecuencia, manténgase a 6 pies de distancia de otras personas cuando esté fuera del hogar • Las interacciones en los grupos de tamaño disminuido que permitan mantener todas las directrices del distanciamiento social; interacciones sociales en grupos de 9 o menos • Se fomentan los chateos telefónicos y de video en lugar de las reuniones en persona • Se limiten las interacciones en persona a aquellas que han estado siguiendo las directrices del distanciamiento físico/ higiene • Limite el viaje a viajes esenciales, monitorice a usted mismo para los síntomas durante 14 días a su regreso; evite zonas de alta exposición <p>Siga las Normas Estrictas de Higiene, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos con la mayor frecuencia posible • Use desinfectante de manos (al menos 60% de alcohol) cuando jabón y agua no estén disponibles • Cubra las toses o los estornudos en la manga o el codo, no en las manos • Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (botones, manillas de puertas, encimeras, etc.) • Evite tocarse la cara • Quéedese en casa cuando esté enfermo <p>Siga las Medidas de Distanciamiento Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distancia física de 6 pies • Siempre mantenga una distancia de 6 pies de otras personas cuando esté en público • Absténgase de darse la mano con otras personas • No visite a los amigos o familia sin necesidad urgente • No asista a las reuniones grandes 	<p>El Público en General Debe Tomar Precauciones Razonables</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las interacciones en los grupos de tamaño disminuido que permitan mantener todas las directrices del distanciamiento social; interacciones sociales en grupos de 19 o menos • Casi todas las restricciones de viaje han sido levantadas, evite zonas de alta transmisión; monitorice a usted mismo para los síntomas durante 14 días a su regreso • Las reuniones en persona donde se pueden seguir las medidas de distanciamiento físico <p>Siga las Normas Estrictas de Higiene, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos con la mayor frecuencia posible • Use desinfectante de manos (al menos 60% de alcohol) cuando jabón y agua no estén disponibles • Cubra las toses o los estornudos en la manga o el codo, no en las manos • Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (botones, manillas de puertas, encimeras, etc.) • Evite tocarse la cara • Quéedese en casa cuando esté enfermo <p>Siga las Medidas de Distanciamiento Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distancia física de 6 pies • Siempre mantenga una distancia de 6 pies de otras personas cuando esté en público • Absténgase de darse la mano con otras personas • No visite a los amigos o familia sin necesidad urgente • No asista a las reuniones grandes 	<p>El Público en General Debe Tomar Precauciones Razonables</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viaje normal, evite zonas de alta exposición; monitorice a usted mismo para los síntomas durante 14 días a su regreso <p>Siga las Normas Estrictas de Higiene, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos con la mayor frecuencia posible • Use desinfectante de manos (al menos 60% de alcohol) cuando jabón y agua no estén disponibles • Cubra las toses o los estornudos en la manga o el codo, no en las manos • Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (botones, manillas de puertas, encimeras, etc.) • Evite tocarse la cara • Quéedese en casa cuando esté enfermo



Directrices Escalonadas para el Público en General

Categoría	Alto Riesgo	Riesgo Moderado	Bajo Riesgo	Nuevo Riesgo Normal
<p>Interacciones con Individuos de Alto Riesgo</p> <p>Consulte las Directrices para las Poblaciones de Alto Riesgo para más Información</p>	<ul style="list-style-type: none"> Evite las interacciones físicas con los individuos de alto riesgo tanto como sea posible No visitas a los hospitales, hogares de ancianos, y otras instalaciones de cuidado residencial 	<ul style="list-style-type: none"> Evite las interacciones físicas con los individuos de alto riesgo tanto como sea posible Evite las visitas a los hospitales, hogares de ancianos, y otras instalaciones de cuidado residencial 	<ul style="list-style-type: none"> Ningún individuo sintomático debe interactuar con individuos de alto riesgo Limite los visitantes a los hospitales, hogares de ancianos, y otras instalaciones de cuidado residencial 	<ul style="list-style-type: none"> Ningún individuo sintomático debe interactuar con individuos de alto riesgo Tome precauciones adecuadas (como usar una cubierta de tela para la cara) cuando visite los hospitales, hogares de ancianos, y otras instalaciones de cuidado residencial
<p>Acciones de Individuos de Alto Riesgo</p>	<ul style="list-style-type: none"> Use las cubiertas de tela para la cara en todo momento en entornos públicos Si es posible, trabaje desde casa Limite el viaje sólo a viajes esenciales (vea la categoría de viaje a continuación para la definición), o limite viaje a los viajes relacionados con el trabajo si trabajar desde casa no sea posible 	<ul style="list-style-type: none"> Use las cubiertas de tela para la cara en todo momento en entornos públicos Si es posible, trabaje desde casa Limite el viaje sólo a viajes esenciales (vea la categoría de viaje a continuación para la definición), o al trabajo si trabajar desde casa no sea posible Limite visitar a familia o amigos sin una necesidad urgente Limite las interacciones físicas con otros individuos de alto riesgo, excepto para los miembros de su hogar Limite asistir a las reuniones de cualquier número de personas fuera de su hogar No visite los hospitales, hogares de ancianos, y otras instalaciones de cuidado residencial 	<ul style="list-style-type: none"> Use las cubiertas de tela para la cara en todo momento en entornos públicos Si es posible, trabaje desde casa Limite el viaje sólo a viajes esenciales (vea la categoría de viaje a continuación para la definición), o al trabajo si trabajar desde casa no sea posible Limite visitar a familia o amigos sin una necesidad urgente Limite las interacciones físicas con otros individuos de alto riesgo, excepto para los miembros de su hogar Limite asistir a las reuniones de cualquier número de personas fuera de su hogar Limite las visitas a los hospitales, hogares de ancianos, u otras instalaciones de cuidado residencial 	<ul style="list-style-type: none"> Use las cubiertas de tela para la cara en todo momento en entornos públicos Tome precauciones adecuadas cuando visite los hospitales, hogares de ancianos, y otras instalaciones de cuidado residencial
<p>Reuniones Familiares (ej. funeral, boda, ceremonias religiosas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sólo miembros del mismo hogar 	<ul style="list-style-type: none"> Los grupos de 9 personas o menos pueden asistir, si han estado siguiendo las prácticas de distanciamiento social e higiene durante dos semanas 	<ul style="list-style-type: none"> Los grupos de 19 personas o menos pueden asistir, si han estado siguiendo las prácticas de distanciamiento social e higiene durante dos semanas 	<ul style="list-style-type: none"> Se permite las interacciones en grupos más grandes, con medidas estrictas de higiene y monitorización de síntomas



Categoría	Alto Riesgo	Riesgo Moderado	Bajo Riesgo	Nuevo Riesgo Normal
Espacio Público	<ul style="list-style-type: none"> Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (ej. manillas de puertas, botones/interruptores, pasamanos, carritos de la compra, mostradores de salida, superficies del baño) Proporcione el desinfectante de manos para los individuos en la entrada y salida Diseñe espacios para mantener una distancia de 6 pies entre las personas Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distanciamiento físico de 6 pies 	<ul style="list-style-type: none"> Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (ej. manillas de puertas, botones/interruptores, pasamanos, carritos de la compra, mostradores de salida, superficies del baño) Proporcione el desinfectante de manos para los individuos en la entrada y salida Diseñe espacios para mantener una distancia de 6 pies entre las personas Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distanciamiento físico de 6 pies 	<ul style="list-style-type: none"> Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (ej. manillas de puertas, botones/interruptores, pasamanos, carritos de la compra, mostradores de salida, superficies del baño) Proporcione el desinfectante de manos para los individuos en la entrada y salida Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distanciamiento físico de 6 pies 	<ul style="list-style-type: none"> Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas con frecuencia (ej. manillas de puertas, botones/interruptores, pasamanos, carritos de la compra, mostradores de salida, superficies del baño) Proporcione el desinfectante de manos para los individuos en la entrada y salida
Uso de Cubiertas para la Cara	<ul style="list-style-type: none"> Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distanciamiento físico de 6 pies Lave las cubiertas de tela para la cara rutinariamente Los individuos deben mantener 6 pies de distancia de otras personas incluso cuando usando una cubierta de tela para la cara 	<ul style="list-style-type: none"> Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distanciamiento físico de 6 pies Lave las cubiertas de tela para la cara rutinariamente Los individuos deben mantener 6 pies de distancia de otras personas incluso cuando usando una cubierta de tela para la cara 	<ul style="list-style-type: none"> Use una cubierta de tela para la cara en público cuando no pueda mantener el espacio de distanciamiento físico de 6 pies Lave las cubiertas de tela para la cara rutinariamente Los individuos deben mantener 6 pies de distancia de otras personas incluso cuando usando una cubierta de tela para la cara 	<ul style="list-style-type: none"> Las cubiertas de tela para la cara no son necesarias para el público en general, pero todavía se recomiendan para los individuos de alto riesgo y aquellos individuos que trabajan con o interactúan con individuos de alto riesgo
Niños	<ul style="list-style-type: none"> Las escuelas están cerradas No organice o participe en citas de juegos en persona o actividades similares No permita a los niños en el equipo de los parques infantiles públicos Las escuelas pueden enviar comida a casa 	<ul style="list-style-type: none"> Siga la política local sobre el cierre de escuela No organice o participe en citas de juegos en persona o actividades similares No permita a los niños en el equipo de los parques infantiles públicos Las escuelas pueden enviar comida a casa Todos los niños sintomáticos no deben ir a la escuela o cuidado infantil y deben quedarse en casa 	<ul style="list-style-type: none"> Siga la política local sobre el cierre de escuela Un régimen aumentado de limpieza e higiene Todos los niños sintomáticos no deben ir a la escuela o cuidado infantil y deben quedarse en casa Limite la interacción infantil con otros niños en espacios públicos (ej. equipo de los parques infantiles); se debe mantener una distancia de 6 pies 	<ul style="list-style-type: none"> Todos los niños sintomáticos no deben ir a la escuela o cuidado infantil y deben quedarse en casa
Comida	<ul style="list-style-type: none"> No salga a comer excepto para comida para llevar o entrega Disminuya la frecuencia de compra Las escuelas pueden enviar comida a casa 	<ul style="list-style-type: none"> Se fomenta la comida para llevar o entrega. Los restaurantes para cenar están en funcionamiento bajo precauciones adecuadas de seguridad para el personal y los clientes Disminuya la frecuencia de compra Las escuelas pueden enviar comida a casa No comparta cubiertos, utensilios de bebida, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Se fomenta la comida para llevar o entrega. Se permiten los servicios de cenar con precauciones 	<ul style="list-style-type: none"> Se permiten los servicios de cenar con precauciones



Categoría	Alto Riesgo	Riesgo Moderado	Bajo Riesgo	Nuevo Riesgo Normal
Viaje	<ul style="list-style-type: none"> • Limite el viaje a sólo viajes esenciales. Póngase en cuarentena durante 14 días a su regreso a Wyoming. • Los Viajes Esenciales pueden incluir: • Realizar tareas esenciales para su salud y seguridad, o para la salud y seguridad de sus miembros o mascotas del hogar, incluyendo, por ejemplo y sin limitación, obtener suministros médicos o medicamento o visitar a un profesional de asistencia médica • Cuidar a un miembro de la familia o a una mascota en otro hogar • Obtener los suministros necesarios para usted mismo o los miembros del hogar (incluyendo, por ejemplo y sin limitación, comestibles, comida, licor, artículos de deporte, y productos necesarios para mantener la seguridad, el saneamiento, y el funcionamiento esencial de una residencia) • Entregar los suministros necesarios (incluyendo, por ejemplo y sin limitación, comestibles, comida, licor, artículos de deporte, y productos necesarios para mantener la seguridad, el saneamiento, y el funcionamiento esencial de una residencia) 	<ul style="list-style-type: none"> • Limite el viaje a viajes esenciales, monitorice a usted mismo para los síntomas durante 14 días a su regreso; evite zonas de alta exposición 	<ul style="list-style-type: none"> • Casi todas las restricciones de viaje han sido levantadas, evite zonas de alta transmisión • Monitorice a usted mismo para los síntomas durante 14 días a su regreso 	<ul style="list-style-type: none"> • Los viajes normales, evite zonas de alta exposición • Monitorice a usted mismo para los síntomas durante 14 días a su regreso
Al Aire Libre y Recreación	<ul style="list-style-type: none"> • Permanezca al menos 6 pies de otras personas de otros hogares mientras participa en actividades al aire libre (ej. caminar, hacer el excursionismo, correr, montar en bicicleta, cazar, pescar, etc.) • No toque las superficies frecuentemente tocadas, incluyendo los pasamanos, señales de sendas, mapas • No se congregue en los comienzos de las sendas, parques, u otros espacios al aire libre • No participe en deportes de contacto cercano o de equipo • No viaje a, ni participe en actividades en, ninguna de las siguientes ubicaciones: <ul style="list-style-type: none"> • lugares de diversión pública o actividad pública • piscinas públicas • gimnasios y centros de ejercicio • No vaya a ni participe en actividades ubicadas fuera del condado en el que usted vive (la disponibilidad de parques nacionales se determinará en consulta con el Servicio de Parques Nacionales) 	<ul style="list-style-type: none"> • Permanezca al menos 6 pies de otras personas de otros hogares mientras participa en actividades al aire libre (ej. caminar, hacer el excursionismo, correr, montar en bicicleta, cazar, pescar, etc.) • No toque las superficies frecuentemente tocadas, incluyendo los pasamanos, señales de sendas, mapas • No se congregue en los comienzos de las sendas, parques, estacionamientos u otros espacios al aire libre • No participe en deportes de contacto cercano o de equipo • Las piscinas funcionan al 50% de su capacidad, un nadador por carril, no se congregue en las cubiertas de la piscina • Siga las directrices para los parques estatales y nacionales 	<ul style="list-style-type: none"> • Permanezca al menos 6 pies de otras personas de otros hogares mientras participa en actividades al aire libre (ej. caminar, hacer el excursionismo, correr, montar en bicicleta, cazar, pescar, etc.) • Evite el contacto con las superficies frecuentemente tocadas, incluyendo los pasamanos, señales de sendas, mapas • Evite la congregación en los comienzos de las sendas, parques, estacionamientos u otros espacios al aire libre • Muestre precaución al participar en deportes de contacto cercano o de equipo, incluyendo la comprobación de síntomas de los participantes • Las piscinas funcionan al 50% de su capacidad, un nadador por carril, no se congregue en las cubiertas de la piscina • Siga las directrices para los parques estatales y nacionales 	<ul style="list-style-type: none"> • Reanude las actividades, siga las normas de higiene

